

A.P.D.A.

Publicación Asociación Pro Personas con
Discapacidad de Aspe



A.P.D.A. ofrece:

- Centro de día para discapacitados intelectuales gravemente afectados.
- Aula Ocupacional
- Centro Especial de Empleo. Empleaspe. disc
- Departamento de trabajo social.
- Deporte adaptado.
- Opciones de Ocio y Tiempo libre.
- Respiro familiar.
- Atención a familias.
- Voluntariado ambiental



C/. Vicente Cervera, 59
03680 ASPE (Alicante)

A.P.D.A.

C/Vicente Cervera 59
03680 Aspe

TELÉFONO:
965493151

FAX:
965493151
CONTACTO DE CORREO
ELECTRONICO:
asocapda@teleline.es
WEB :
<http://wwwempleoaspe-disc.org>
<http://wwwapda-aspe.org>

ESCUELA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PARA LA SALUD DE APDA

La actual Escuela de Educación Física y para la Salud de APDA empieza su andadura en 1999 como servicio de la Asociación Pro-Personas con Discapacidad de Aspe, con la finalidad de aumentar la calidad de vida de las personas con alguna capacidad reducida mediante la práctica deportiva.

Actualmente la Escuela de Educación Física y para la Salud cuenta con diferentes actividades entre las que resaltamos:

- Mantenimiento y tonificación
- Deporte adaptado
- Actividades acuáticas
- Deporte de Competición
- Seguimiento y control Socio-sanitario
- Cursos de Formación

- Campañas de Promoción

La escuela deportiva lleva además participando en competiciones, encuentros, jornadas y formación desde sus inicios. Hemos acudido a ligas y encuentros provinciales organizados por UPAPSA desde el año 1999, formando parte de la Federación autonómica de boccia desde 2004 y participando en competiciones y cursos nacionales organizados por Special Olympics desde el año 2003.

Ocho años de trabajo en este ámbito nos hace líderes y puntos de referencia para otros centros en algunas modalidades deportivas.

Próximamente dos usuarios de APDA viajarán con Special Olympics a Shangai para competir en tenis de mesa con deportistas de todo el mundo en el mismo escenario donde se desarrollarán las

ESTIMULACIÓN BASAL PARA PERSONAS GRAVEMENTE AFECTADAS

A lo largo de este mes dos monitores del centro de día se han formado en estimulación basal con el fin de aplicar estos conocimientos al trabajo diario con los usuarios del centro. La estimulación basal parte de la idea que desde el nacimiento hasta la muerte y a pesar de las graves limitaciones que puede tener una persona, son posibles y tienen sentido nuevos procesos de desarrollo.

Cuando nos encontramos con personas muy gravemente afectadas intelectual y físicamente nos planteamos como llegar hasta ellas, como buscar un camino hasta su interior y como interpretar sus reacciones.

La estimulación basal no nos proporciona la fórmula para llegar a conseguir esto, pero nos orienta hacia la acción. Serán las diferencias individuales las que condicionen y dirijan nuestra intervención. Habremos de definir con cada usuario aquello que nos acerca y podemos compartir, intentaremos comunicarnos a niveles básicos, intentaremos hacerles percibir el entorno material a partir de la proximidad física directa.

El camino que nos propone la estimulación basal para que personas plurideficientes lleguen a percibir diferentes sensaciones se recorre a través de tres áreas básicas. A través de estas áreas, por muy afectado que un sujeto esté recibe información y reacciona a la misma.

Estas tres áreas de percepción son:

- Área Somática. El órgano receptor de la información es todo el cuerpo, y especialmente la piel. La piel ayuda a diferenciar al sujeto entre su yo y el mundo, es su límite externo.
- Área Vibratoria. Los huesos y otras cajas de resonancia posibilitan la asimilación de las ondas vibratorias y nos permiten la percepción interna del cuerpo.
- Área vestibular. El órgano receptor es el oído interno y nos proporciona equilibrio y percepción de nuestra posición corporal en el espacio

UN RECORRIDO POR NUESTRA HISTORIA

A lo largo de este último trimestre un grupo de usuarios de APDA han recorrido un largo camino que va desde el paleolítico, momento en que aparecieron los primeros homínidos hasta la edad contemporánea. Este proyecto lo siguen nueve usuarios del centro dentro del programa académico individualizado del centro. Según las directrices de este programa cada persona va a un grupo de trabajo dependiendo de sus necesidades, capacidades y preferencias. Este programa se desarrolla de 9 a 10:30 tres días a la semana.

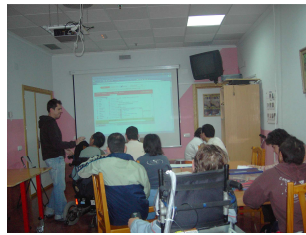
Conocer nuestros orígenes y como diferentes culturas han marcado nuestra forma de ser y de estar en el mundo es sólo uno de los objetivos de este proyecto.

Estimular algunas aptitudes intelectuales como comprensión de textos y explicaciones orales, memorizaciones, ordenar ideas, descubrir conceptos desconocidos,

concentración, atención o búsqueda de información son objetivos que permitirán a los aprendices adquirir estrategias generalizables a otros ámbitos de su vida.

Para el mes de Junio hemos planificado una visita al MARQ, (Museo Arqueológico de Alicante). Visitaremos también el entorno del Castillo del río en Aspe, lugar en el que se han hallado restos arqueológicos de diferentes épocas.

El grupo de usuarios formados en este tema preparará una presentación de Power Point para el resto de compañeros del centro, que visitarán a su vez el MARQ en Octubre de este año.



PRUEBAS ADAPTADAS DE BALONCESTO

El pasado 26 de Abril cinco usuarios del centro de día se desplazaron hasta Villena para participar en pruebas adaptadas de baloncesto.

Estas pruebas consisten en la realización de un circuito con cinco propuestas:

- bote estático
- bote dinámico
- lanzamiento a canasta
- conducción de balón
- distintos lanzamientos

Angel quedó 2º, Marisol, Aurora y Nieves Mejías terceras.

El entrenamiento para pruebas adaptadas se realiza los lunes y miércoles de 11 a 13 horas en el polideportivo municipal de Aspe.

Final de petanca Nivel III en Elche

El Martes 24 de Abril Angel, Mejías, Rosi y Claire compitieron con compañeros de cinco centros más en la liga de petanca organizada por UPAPSA.

En esta modalidad nuestros deportistas consiguieron mantenerse en cuarto puesto, siendo este su puesto en la clasificación final de la liga.

Colabora:	Edita:
	

Bancaja obra social

Excmo. Ayuntamiento de la Villa de Aspe



PREVISIONES:

- X encuentro de Artes escénicas, 4 de Mayo en Paraninfo de la Universidad de Alicante
- Partido de baloncesto Etosa-Barcelona, 4 de Mayo, Alicante.
- Campeonato interautonómico de atletismo, 5 y 6 de Mayo en Zaragoza
- Campeonato autonómico de boccia, 5 de Mayo en Oliva
- Campeonato autonómico de boccia, 12 de Mayo en Sagunto.
- Partido de liga de baloncesto APDA-Virgen de la Luz,, 16 de Mayo en Elche.
- Jornada autonómica de Boccia de UPAPSA, 17 DE Mayo en Elda.
- Partido de liga de baloncesto APADIS-APDA, 24 DE Mayo en Aspe
- VII encuentro Provincial de natación, 25 de Mayo en San Vicente del Raspeig

HAZTE SOCIO COLABORADOR

Nombre: Apellidos:

D.N.I.: Teléfono:

Domicilio:

RUEGO QUE CON CARGO A MI CUENTA ABONEN LOS RECIBOS ENVIADOS POR A.P.D.A.

Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta
— — — —	— — — —	— —	— — — — — — — —