

# A.P.D.A.

Publicación Asociación Pro Personas con  
Discapacidad de Aspe



## A.P.D.A. ofrece:

- Centro de día para discapacitados intelectuales gravemente afectados.
- Aula Ocupacional
- Centro Especial de Empleo.
- Departamento de trabajo social.
- Deporte adaptado.
- Opciones de Ocio y Tiempo libre.



C/. Vicente Cervera, 59  
03680 ASPE (Alicante)

## A.P.D.A.

C/Vicente Cervera 59  
03680 Aspe

TELÉFONO:  
965493151

FAX:  
965493151  
CONTACTO DE  
CORREO  
ELECTRONICO:  
[asocapda@teleline.es](mailto:asocapda@teleline.es)

## VIAJE A CANDANCHU CON SPECIAL OLIMPICS

Seis compañeros de la Asociación viajaron a Candanchu junto con dos monitores para vivir una experiencia deportiva única.

Noelia, Alma y Mercedes practicaron Esquí Nórdico, pasando de un nivel inicial a un nivel medio en los seis días de entrenamiento. Por otra parte, David, Rubén y Milagros consiguieron en el mismo tiempo alcanzar un nivel avanzado en Raquetas.

En la concentración, que tuvo lugar del 17 al 21 de enero se reunieron jóvenes de diferentes comunidades autónomas con el fin de entrenar para los campeonatos mundiales de invierno que se van a

celebrar en febrero en Nagano, Japón.

Los deportistas de Aspe, que tuvieron su primer contacto con la nieve en este evento, no participarán en estos mundiales, pero esperamos no faltar a los próximos, dado el alto grado alcanzado en el escaso espacio de preparación.

Este evento deportivo fué organizado por Special Olympics para personas con discapacidad intelectual bajo el lema ya conocido de:

*“Quiero ganar, pero si no lo consigo déjame ser valiente en el intento”*

## La tecnología al servicio de la comunicación

Para algunas personas que no pueden utilizar el habla o los signos manuales para comunicarse se ha desarrollado una herramienta que consiste en un sistema pictográfico llamado Minspeak. Este sistema está integrado en una máquina que habla por ellos y que les permite acceder al lenguaje y a la voz. Para un buen aprovechamiento de esta tecnología el usuario debe mantener algunas cualidades intelectuales que le permitan retener y asociar los pictogramas con el lenguaje hablado.

Dos de estas máquinas están siendo utilizadas por Rosa e Iván, dos usuarios del Centro de día “El Puente”.



## EL QUIJOTE EN LAS AULAS

Don Quijote, Sancho Panza, Rocinante, Dulcinea y todos los personajes de la famosa obra de Cervantes se pasean por el centro durante los tres primeros meses de este año.

Entre las actividades realizadas durante el proyecto “El Quijote” incluimos lecturas, disfraces de carnaval, decoración, representaciones y artículos para la venta en mercadillos.

Con este proyecto pretendemos celebrar el cuarto centenario del nacimiento de este gran libro.



**Emocionante partido de baloncesto en el pabellón polideportivo municipal de Aspe**

El acontecimiento tuvo lugar el 26 de febrero en el Pabellón polideportivo municipal de Aspe, donde se encontraron los equipos de baloncesto de APDA (Aspe) y APADIS, (Villena). El equipo local perdió tras un reñido partido en el que se mantuvo una ligera diferencia a favor de los visitantes, que en los últimos diez minutos consiguieron aumentar en doce puntos. El resultado final fué 24 – 36 .

Este partido está dentro de la liga de baloncesto organizada por UPAPSA para centros de discapacitados intelectuales de la provincia de Alicante.

**Pruebas adaptadas de baloncesto en Villena**

El pasado 27 de Enero cinco usuarias del centro de día “El Puente” se concentraron en Villena con otros compañeros de la provincia de Alicante para participar en las pruebas adaptadas de baloncesto organizadas por APADIS.

Estas pruebas consisten en: Lanzamiento a canasta, recepción de pelotas, bote dinámico y bote estático

**CLUB DE OCIO EN APDA**

Desde Octubre y a lo largo del presente año estamos organizando salidas a diferentes lugares de la provincia de Alicante. Estas salidas se realizan los sábados con compañeros de la asociación Capaz de Novelda.

Uno de los objetivos principales de estas salidas es aprender a utilizar el tiempo libre, conociendo la oferta cultural y de esparcimiento que se puede encontrar en el entorno más inmediato.

Por otra parte se pretende fomentar la camaradería y la autonomía para salir en grupo, reduciendo gradualmente el apoyo de monitores.

Las salidas se han realizado a parques, museos, cines, centros comerciales, pubs, mercadillos, playa, bolera y teatro.

**Primera jornada del equipo de boccia de APDA en un campeonato autonómico**

El 17 de Enero tres jugadores de Boccia de APDA, Rosa, Iván y Pedro se reunieron con jugadores de otras ciudades de la Comunidad en Xátiva, en el primer campeonato autonómico de Boccia.

Cada competidor jugó cuatro partidas individuales, ganando una cada uno de ellos.

También jugaron una partida en pareja.

Tanto monitores como usuarios disfrutaron de un día de convivencia en el que compartieron experiencias con los veteranos jugadores de los diferentes clubes.

Al finalizar el día el alcalde de la ciudad anfitriona clausuró las jornadas con la entrega de obsequios de la villa.



Colabora:



Excmo. Ayuntamiento de la Villa de Aspe

Edita:



**PREVISIONES:**

- **Pruebas psicomotrices en Maimó (San Vicente, 10 de Febrero**
- **Partido liga de baloncesto en Benidorm, 17 de Febrero.**
- **Boccia , 19 de Febrero en Valencia**
- **Partido de baloncesto, APDA-Virgen de La Luz, Aspe, 1 de Marzo**
- **Charla “Incapacitación y tutela” a cargo de Antonio Machado Bravo, Centro de Día “El Puente” a las 20:30 el 22 de febrero.**
- **Pruebas adaptadas de fútbol, San Rafael (Santa Faz)), 24 de febrero**

**HAZTE SOCIO COLABORADOR**

Nombre: ..... Apellidos: .....

D.N.I.: ..... Teléfono: .....

Domicilio: .....

RUEGO QUE CON CARGO A MI CUENTA ABONEN LOS RECIBOS ENVIADOS POR A.P.D.A.

Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta
_____	_____	_____	_____