

# A.P.D.A.

Publicación Asociación Pro Persona con  
Discapacidad de Aspe



## A.P.D.A. ofrece:

- Centro de día para discapacitados intelectuales gravemente afectados.
- Aula Ocupacional
- Centro Especial de Empleo.
- Departamento de trabajo social.
- Deporte adaptado.
- Opciones de Ocio y Tiempo libre.

## Hacia una sociedad accesible

Las barreras arquitectónicas, junto con las barreras sociales y económicas, dificultan en gran medida la integración de las personas en la sociedad.

Accesibilidad significa calidad de vida para los ciudadanos en la medida que ofrece seguridad, comodidad y bienestar social. Debe integrarse como un parámetro de mejora, al igual que la lucha contra la contaminación, la planificación del tráfico, la existencia de zonas verdes y todo lo que significa calidad de vida.

La accesibilidad es compatible con el diseño y la creatividad y no supone

un incremento del costo en la realización de los proyectos.

El diseño universal ha de incorporarse a la dinámica social, dado que facilita un entorno apto para que todas las personas puedan desenvolverse de la forma más autónoma posible, independientemente de sus dificultades.

*"Conseguir ciudades accesibles es el resultado de una conjunción de factores: políticos, técnicos y sociales. Todas las personas estamos involucradas en alcanzar este objetivo."*



C/. Vicente Cervera, 59  
03680 ASPE (Alicante)

## A.P.D.A.

C/Vicente Cervera 59  
03680 Aspe

TELÉFONO:  
965493151

FAX:  
965493151  
CONTACTO DE  
CORREO  
ELECTRONICO:  
[asocapda@teleline.es](mailto:asocapda@teleline.es)

## UPAPSA continúa con el programa de respiro familiar y el piso taller de habilidades sociales.

UPAPSA es la Unión Provincial de Asociaciones Pro Minusválidos psíquicos de Alicante. Engloba a la mayoría del movimiento asociativo en torno a las personas con discapacidad intelectual de la provincia, llevando adelante diferentes programas dirigidos a la mejora de su calidad de vida y de la de sus familias.

APDA, como Asociación federada, colabora y participa en la elaboración y ejecución de estos proyectos, beneficiándose con ello los usuarios de la asociación de estos servicios.

Algunos de estos programas, ya consolidados son: piso taller de habilidades sociales y programa de respiro familiar.

El piso taller se concibe como un lugar en donde los usuarios aprenden a desarrollar distintas habilidades, que les permitirá una mayor independencia y autoestima.

Al mismo tiempo ampliará sus ámbitos

de actuación individual, facilitará su desarrollo en la vida comunitaria participando en todos los aspectos del hogar, haciéndoles responsables de su funcionamiento y respetando la intimidad y libertad de los compañeros de piso. Las próximas fechas son del 17 al 21 de mayo. Para otras fechas consultar.

En cuanto al programa de respiro familiar, UPAPSA, dispone de un piso atendido por cuidadores especializados, cuyo objetivo es proporcionar una respuesta inmediata a situaciones de desamparo puntual de personas con discapacidad intelectual. El piso funcionará desde las 18 horas del viernes a las 18 horas del domingo, y el coste es de 30 euros.

Si alguien está interesado en hacer uso de estos servicios, ha de ponerse en contacto con la responsable de ocio y deporte del Centro de Día "El Puente", Nieves Pujalte Urios.

