



La práctica deportiva es sana y constituye un complemento en la educación, para las personas con discapacidad es además un método de desarrollo y mantenimiento, una técnica terapéutica funcional destinada a favorecer la integración social

La filosofía y objetivos de los programas deportivos para personas con algún tipo de discapacidad no son distintos de la empleada para cualquier otro programa deportivo. Está basada en el principio de que toda persona tiene unas necesidades y deseos básicos para el crecimiento físico, mental, social y emocional. La buena forma física y los hábitos saludables de salud son uno de los ingredientes principales del programa deportivo.

Desde el comienzo de los tiempos, el hombre ha luchado para alcanzar su potencial más alto y las personas con algún tipo de discapacidad deben gozar de las mismas oportunidades. Las metas son importantes en cualquier proceso de aprendizaje. La meta puede ser ganar, pero una serie objetivos distintos deben lograrse antes de que se compita.

Los programas deportivos proporcionan un buen marco para la integración social, los participantes se reúnen, entrenan y se preparan. Como miembro de un equipo las frustraciones y fracasos, la excitación y los logros, son compartidos y se hacen amistades. Cada persona aprende la importancia que tiene en el equipo y alcanza la satisfacción de formar parte del mismo. El autocontrol, la cortesía, la lealtad, la consideración hacia los demás, el respeto y la cooperación son objetivos del programa deportivo.

Con la participación en las modalidades deportivas un individuo alcanza un mejor entendimiento de la naturaleza de un deporte y de sus normas, integrándolo más con su familia, sus amigos y en la sociedad cuando asiste a acontecimientos deportivos y sociales.

En competición el individuo además de conocer las reglas, las acepta y respeta, normativas federativas que rigen cada uno de los deportes, acercando a las personas con discapacidad a la normalización y demostrando que su integración social es posible siempre que tenga el apoyo y ayuda necesaria de entidades y personas que crean firmemente en ello y les ofrezcan la oportunidad para demostrarlo.